

ΟΙ ΝΟΜΟΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ



www.iqblm.gr

ΕΚΔΟΣΕΙΣ IQBLM

Πρόλογος



Όπως όλοι γνωρίζουμε, τα πάντα γύρω μας διέπονται από Νόμους της φύσης και γενικότερα του Σύμπαντος. Τους ονομάζουμε Νόμους, γιατί αυτοί οι συμπαντικού μηχανισμοί παραμένουν αναλλοίωτοι στο πέρασμα των χρόνων, είναι αλληλοσυμπληρούμενοι και λειτουργούν πάντα στην εντέλεια.

Σε αυτό το βιβλίο θα δούμε ποιοι είναι οι πιο βασικοί Νόμοι του Σύμπαντος και πως επηρεάζουν τη ζωή μας.

Ο νόμος Αιτίας και Αποτελέσματος



Αν κάνεις ότι κάνουν οι επιτυχημένοι, σταδιακά θα έχεις τα ίδια αποτελέσματα με αυτούς. Αν δεν το κάνεις, δεν θα τα έχεις !
Να αναζητάς πάντα τη σχέση ανάμεσα στην αιτία και στο αποτέλεσμα !

Αυτός είναι ο βασικότερος Νόμος του σύμπαντος. Είναι ο λόγος για οτιδήποτε συμβαίνει γύρω μας. Βάσει αυτού του Νόμου για κάθε αποτέλεσμα που έχουμε στη ζωή μας, υπάρχει μια αιτία. Αν δεν μας αρέσουν τα αποτελέσματα σε διάφορους τομείς της ζωής μας, από εμάς εξαρτάται να ανακαλύψουμε τις αιτίες και να τα αλλάξουμε.

Να ξεκαθαρίσουμε λοιπόν, οτιδήποτε συμβαίνει στη ζωή μας είναι βάσει Νόμου κι όχι βάσει συμπτώσεων !

Αυτό το αναφέρω για να διευκρινίσουμε τη λέξη **Τύχη** και την έλλειψή της, που είναι το άλλοθι όλων των αποτυχημένων οι οποίοι πιστεύουν στις συμπτώσεις. Δεν υπάρχουν Συμπτώσεις αλλά μόνο Νόμοι του Σύμπαντος ! Ξέρετε πιο είναι το μυστικό της καλοτυχίας ; **Να μην αφήνεις τίποτα στην Τύχη !**

Γι' αυτό πρέπει να κατανοήσουμε τους Νόμους του σύμπαντος, που ελέγχουν τη ζωή μας ή το πεπρωμένο μας (αν αυτό σας ακούγεται καλύτερα), για να ανακαλύψουμε τα αίτια και να αλλάξουμε τα αποτελέσματά μας, έτσι ώστε να λάβουμε ότι επιθυμούμε.

Σύμφωνα λοιπόν με αυτόν το πιο σημαντικό Νόμο, οι περισσότερες σκέψεις που κάνουμε καθημερινά είναι οι αιτίες των αποτελεσμάτων μας. **Γινόμαστε αυτό που σκεφτόμαστε τον περισσότερο καιρό !** (ξαναδιάβασέ το)

Αυτό που είμαστε αυτή τη στιγμή είναι το αποτέλεσμα των σκέψεων που έχουμε κάνει στη ζωή μας και των αποφάσεων που πήραμε βασιζόμενοι σε αυτές, μέχρι σήμερα. Αν θέλουμε να αλλάξουμε την ζωή μας στο μέλλον και να έχουμε όλα όσα επιθυμούμε, θα πρέπει να αλλάξουμε τις σκέψεις μας*. **Αυτό είναι το μεγαλύτερο Μυστικό πίσω από κάθε Μυστικό !**

Η σκέψη μας είναι το μοναδικό πράγμα που ελέγχουμε 100% !

Ο Νόμος Αιτίας κι Αποτελέσματος βρίσκεται σε αρμονία και με τον Νόμο του Ελέγχου που θα δούμε παρακάτω.

*Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της **“Mindset”**, πραγματικά θα σας απογειώσει !

Ο νόμος του Ελέγχου



Ο νόμος του Ελέγχου

Εξωτερική – Εσωτερική αίσθηση ελέγχου

- Νιώθεις ευτυχισμένος στο βαθμό που αισθάνεσαι ότι έχεις τον έλεγχο της ζωής σου. Νιώθεις δυστυχισμένος στο βαθμό που αισθάνεσαι ότι δεν ελέγχεις τη ζωή σου.
- Αν νιώθεις ότι εσύ είσαι η κυρίαρχη δημιουργική δύναμη στη ζωή σου, ότι μπορείς και παίρνεις τις δικές σου αποφάσεις και πως οτιδήποτε σου συμβαίνει είναι αποτέλεσμα της δικής σου συμπεριφοράς, έχεις μια σταθερή εσωτερική αίσθηση ελέγχου.
- Μπορείς να σκέφτεσαι με περισσότερη διαύγεια και να αποδώσεις σε υψηλότερα επίπεδα από το μέσο άνθρωπο.

Αυτός ο Νόμος μας βοηθά να κατανοήσουμε το πως ακριβώς λειτουργούμε.

Οι περισσότεροι ψυχολόγοι σήμερα έχουν ανακαλύψει και υποστηρίζουν, ότι ο βαθμός του ελέγχου που αισθανόμαστε ή πιστεύουμε ότι έχουμε στη ζωή μας, είναι σε άμεση σχέση με την ψυχική μας υγεία !

- Δηλαδή, αισθανόμαστε τόσο καλά με τον εαυτό μας, όσο αναλογικά αισθανόμαστε ότι ελέγχουμε τη ζωή μας.
- Αντιθέτως, αισθανόμαστε τόσο άσχημα με τον εαυτό μας, όσο αισθανόμαστε ότι κάποιοι άλλοι άνθρωποι ή εξωγενείς παράγοντες ελέγχουν τη ζωή μας.

Ο Έλεγχος ξεκινάει από τις σκέψεις μας, προχωράει στα συναισθήματα και καταλήγει στο πως ενεργούμε με τις πράξεις μας. Ολόκληρη η διαδικασία ξεκινάει από τον Έλεγχο των σκέψεών μας ! (ξαναδιάβασέ το)

Το θέμα είναι ότι, δυστυχώς μαθαίνουμε να νιώθουμε αβοήθητοι ! (Ωχ τι να κάνω τώρα...κτλ.) Αυτό οφείλεται στο προγραμματισμό μας, ότι εκπαιδευτήκαμε να ζούμε με το φόβο. Φόβο για εμάς, την ύπαρξή μας, την ευημερία μας, την ανεξαρτησία μας και γενικά για ζωή μας.

Πάνω στην **Άγνοια και στον Φόβο**, έχει στηθεί όλο το παγκόσμιο σύστημα που θέλει να έχει τον έλεγχο της ζωής όλων των ανθρώπων !

Έτσι φωλιάζει μέσα μας η **πεποίθηση της Αναξιοπρέπειας**, που δεν είναι άλλο, από μια αίσθηση αβοηθησίας και μη ελπίδας, που νομίζοντας ότι κι αν κάνουμε δεν πρόκειται να αλλάξει η κατάσταση που βιώνουμε αυτή τη στιγμή. **Μην το επιτρέπετε αυτό στον εαυτό σας !**

Ο νόμος της Πίστης



Ο νόμος της Πίστης

- Οτιδήποτε πιστεύεις βαθιά, γίνεται η πραγματικότητα σου.
- Δεν πιστεύεις αυτά που βλέπεις, αλλά βλέπεις εκείνα που πιστεύεις.
- Οι **πυρηνικές πεποιθήσεις** ή αλλιώς **περιοριστικά πιστεύω**, είναι οι χειρότερες από όλες τις πεποιθήσεις. Αν θέλεις να αλλάξεις τη ζωή και τα οικονομικά σου προς το καλύτερο, χρειάζεται να απαλλαγείς από αυτές.
- Δεν είναι εύκολο να τις θεραπεύσεις / απαλλαγείς. Πρέπει πρώτα να τις εντοπίσεις ! Αν δεν μπορείς μόνος σου τότε ίσως είναι καλύτερα να ζητήσεις τη βοήθεια ενός ειδικού ψυχολόγου.

Όλα όσα σκεφτόμαστε συνεχώς ή επαναληπτικά, μετατρέπονται σε πεποιθήσεις και οι πεποιθήσεις σε **Πίστη** !

Κάθε τι που περνάμε στο υποσείνηδειτό μας από επιθυμία ως πεποίθηση, γίνεται πιστεύω και μας ωθεί προς στην πραγματοποίηση-υλοποίηση αυτής της επιθυμίας. (ξαναδιάβασέ το)

Η Πίστη όπως μας έμαθαν οι παλαιότεροι, κάνει θαύματα.

Ωστόσο, αυτός ο Νόμος δεν είναι κάτι καινούργιο, ίσχυε ανέκαθεν και θα ισχύει πάντα.

Τόσο ο Χριστός όσο κι ο Βούδας έχουν μιλήσει γι' αυτόν :

"Κόρη, η Πίστη σου σε θεράπευσε. Φύγε εν ειρήνη, απελευθερωμένη από τον πόνο" - Ιησούς.
Δεν είπε ποτέ, "Εγώ σε θεράπευσα" αλλά η Πίστη σου !

"Όποιος κάποιος σκέφτεται, έτσι και είναι" είπε ο Βούδας.

Αυτό που μας διδάσκουν αυτά τα λόγια είναι ότι : Οι σκέψεις που κάνουμε διαμορφώνουν την πραγματικότητά μας !

Πίστη και λογική δεν πάνε μαζί !

Αν πιστεύεις στον Θεό σου, ο Θεός είναι καλή παρέα, αν δεν πιστεύεις, σε παρακαλώ πολύ να πιστεύεις στον Εαυτό σου ! Γιατί χωρίς Πίστη θα ζεις μια ζωή κενή κι άχρωμη !

Όπως η Πίστη κάνει θαύματα, έτσι κάνει και η ετεροθαλής αδερφή της, **η Αμφιβολία**.

Αμφιβολία είναι η εμπιστοσύνη στην ανικανότητά μας να επιτύχουμε αυτό που ευχόμαστε, που ελπίζουμε, που επιδιώκουμε.

Ο νόμος της Έλξης



Ο Νόμος που έχει λάβει την πιο μεγάλη έμφαση και προβολή.

Ο Νόμος της Έλξης υπαγορεύει ότι ο άνθρωπος ζει τη ζωή του σαν ένας ζωντανός μαγνήτης. Προσελκύει γεγονότα και καταστάσεις που πρώτα ο ίδιος έχει δημιουργήσει μέσα στο μυαλό του.

Προσοχή όμως γιατί ο Νόμος της Έλξης είναι ουδέτερος, δουλεύει και αμφίδρομα !

Αν σκέφτεσαι θετικές σκέψεις, ελκύεις θετικούς ανθρώπους και καταστάσεις.

Αν κάνεις αρνητικές σκέψεις, ελκύεις αρνητικούς ανθρώπους και καταστάσεις.

Μια βασική επεξήγηση αυτού του Νόμου, είναι η εξής :

- **Η Έλξη** είναι παθητική στάση.
- **Η Δημιουργία** είναι ενεργητική στάση.
- Οι σκέψεις, μας ωθούν σε δράση/πράξεις.
- Οι δράση/πράξεις παράγουν αποτελέσματα.

Άρα δεν έλκουμε, δημιουργούμε !

Αυτό είναι και **το Μυστικό πίσω από το Μυστικό** του Νόμου της Έλξης !

Όπως γνωρίζουμε, καθημερινά υπάρχουν **"δονήσεις"** σκέψεων που διεισδύουν στο υποσυνείδητό μας, χωρίς να το αντιλαμβανόμαστε. Στην ψυχολογία οι **"δονήσεις"** αυτές ονομάζονται αυτόματες σκέψεις, γιατί έρχονται αυτόματα απ' το πουθενά, χωρίς λόγο, χωρίς προγραμματισμό και με ταχύτητα ριπής πολυβόλου. Το χειρότερο είναι, ότι μπορεί να μην αντιλαμβανόμαστε καν ότι τις κάνουμε. Κάποιες είναι θετικές και κάποιες αρνητικές. Έτσι δημιουργούμε τα συναισθήματα (θετικά ή αρνητικά) που αυτά καθορίζουν τη δράση μας και τα αποτελέσματά μας*.

*Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα **"Mindset"**, θα μάθετε πως να χρησιμοποιείτε το Νόμο της Έλξης !

Ο Νόμος της Έλξης, σχετίζεται-κινητοποιεί το Νόμο της Συγχρονικότητας, που με τη σειρά του, οργανώνει για μας όλα αυτά που ως τώρα, ονομάζαμε “τυχαία”.

Σε οτιδήποτε εστιάζουμε αυτό μεγαθύνεται κι έτσι το προσελκύουμε στην πραγματικότητα μας. Οι σκέψεις και τα συναισθήματα μας έχουν τις ανάλογες δονήσεις, οι οποίες εκπέμπουν τα ανάλογα “σήματα”.

Μπορούμε αλλάζοντας τις σκέψεις μας και τον τρόπο που νιώθουμε, να αλλάξουμε όλη τη ζωή μας. Αρκεί να το αντιληφθούμε και να το ζητήσουμε δυνατά μέσα από τη καρδιά μας και να είμαστε πρόθυμοι να δουλέψουμε γι’ αυτό. Ίσως χρειαστεί να θυσιάσουμε τις συνήθειες μας και κυρίως τα παλιά πρότυπα συμπεριφοράς, που μας θέλουν “θύματα”, ανήμπορους να πάρουμε τη ζωή μας στα χέρια μας. Με λίγα λόγια, θα πρέπει να ξεκαθαρίσουμε αν είμαστε διατεθειμένοι να πληρώσουμε το αντίτιμο σε δράση, έτσι ώστε να λάβουμε αυτό που θέλουμε!

Προσοχή, άλλο αλλάζω τις σκέψεις μου κι άλλο γίνομαι παθητικά ονειροπόλος!

Η Δημιουργική διαδικασία είναι : ΣΚΕΨΗ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ - ΔΡΑΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ !

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να προσελκύσουμε αυτό που επιθυμούμε, είναι η **Ευγνωμοσύνη**. Νιώθοντας αληθινή ευγνωμοσύνη, για αυτό που θέλουμε να συμβεί, – σαν να έχει ήδη συμβεί – στέλνουμε ξεκάθαρο μήνυμα στο Σύμπαν, ότι το θέλουμε πραγματικά, ότι το περιμένουμε, ότι είμαστε ανοιχτοί να το λάβουμε, και έτσι το Σύμπαν ανταποκρίνεται στο “αίτημα” μας. Εκφράζοντας ευγνωμοσύνη ανυψώνουμε τη συχνότητα της ενέργειας μας σε ανώτερα επίπεδα και αναλαμβάνουμε δράση!

Και από τη στιγμή που οι σκέψεις είναι δημιουργικές, μπορούμε να δημιουργήσουμε μόνοι μας αυτό που θέλουμε. Καταρχάς ας τολμήσουμε να ονειρευτούμε. Ας σταματήσουμε να φοβόμαστε μήπως απογοητευτούμε.

Οι σκέψεις είναι μαγνητικές και προσελκύουν πράγματα, παίρνουν όμως τη δύναμη τους από τα συναισθήματα. Τα συναισθήματα είναι εκείνα που έχουν την αληθινή δύναμη, για αυτό αν σκεφτόμαστε κάτι, αλλά ταυτόχρονα φοβόμαστε ή αμφιβάλουμε, αυτό ακριβώς θα προσελκύσουμε.

Ας αφήσουμε τον εαυτό μας ελεύθερο να ονειρευτεί. Η φαντασία μας είναι το μεγαλύτερο δώρο, το δυνατότερο εργαλείο, αλλά και το πιο εύπλαστο υλικό για να χτίσουμε τη ζωή μας, όπως εμείς θέλουμε.

Ας ξεχάσουμε οτιδήποτε έχουμε μάθει σε όλη μας τη ζωή. Αυτή είναι η αρχή ενός καινούριου κόσμου, ενός νέου ονείρου. Το όνειρο που ζούμε είναι δικό μας δημιούργημα. Είναι ο τρόπος που αντιλαμβανόμαστε τη πραγματικότητα κι άρα μπορεί να αλλάξει ανά πάσα στιγμή.

Έχουμε τη δύναμη να πλάσουμε τον παράδεισο, όπως επίσης έχουμε τη δύναμη να πλάσουμε τη κόλαση. Γιατί να μην ονειρευτούμε ένα διαφορετικό όνειρο; Γιατί να μη χρησιμοποιήσουμε το μυαλό, τη φαντασία και τα συναισθήματα μας με στόχο το όνειρο ενός παραδείσου;

Κάθε εμπειρία, κάθε αντικείμενο, κάθε πρόσωπο στη ζωή μας είναι παρόν, επειδή το έχουμε προσελκύσει στην πραγματικότητα μας. Δεν υπάρχουν εξαιρέσεις σε αυτόν τον κανόνα, ούτε τυχαίες συναντήσεις, ούτε συμπτώσεις, ούτε ατυχήματα, καμία θεϊκή παρέμβαση, ούτε εξωτερικές δυνάμεις να μας σταματούν από το να έχουμε αυτό που θέλουμε να έχουμε.

Από τη στιγμή που θα κατανοήσουμε το Νόμο της Έλξης, θα αντιληφθούμε ότι σε οτιδήποτε κατευθύνουμε την προσοχή μας, το προσκαλούμε στην πραγματικότητα μας.

Προσοχή, μια παραγγελία όμως τη φορά !

Οι περισσότεροι από εμάς από τη στιγμή που σχηματίζουμε μια καινούρια σκέψη σχετικά με αυτό που επιθυμούμε, μέσα σε μερικές μέρες αρχίζουμε να σκεφτόμαστε κάτι εντελώς διαφορετικό. Το Σύμπαν σαν υπάκουος υπηρέτης ανταποκρίνεται σε αυτό που του ζητάμε άμεσα και καθώς σκεφτόμαστε αυτό που θέλουμε, αρχίζει αμέσως να το μεταφέρει προς το μέρος μας.

Παρόλα αυτά σχεδόν όλοι μας, αλλάζουμε γνώμη για το τι θέλουμε με μεγάλη συχνότητα, με αποτέλεσμα το Σύμπαν να παραλαμβάνει τόσες ακυρώσεις παραγγελιών, όσες και παραγγελίες!

Η κύρια αιτία στην πραγματικότητα, η μοναδική αιτία για την οποία οι επιθυμίες μας δεν εκδηλώνονται άμεσα, είναι εξαιτίας των άλλων σκέψεών μας, τις οποίες επίσης έχουμε εκδηλώσει. Τα πάντα αρχίζουν από την ισορροπία των σκέψεών μας!

Η Δύναμη της Δημιουργίας, δεν μπορεί να κάνει τίποτα διαφορετικό από το να ακολουθεί τις σκέψεις μας. Εκδηλώνουμε **ΜΟΝΟ μια σκέψη** σχετικά με την παρουσία αγάπης και ευτυχίας στη ζωή μας, τότε αυτό θα λάβουμε. Εκδηλώνουμε **ΜΟΝΟ μια σκέψη** σχετικά με την αφθονία χρημάτων, τότε αυτό θα λάβουμε.

Ο Νόμος της Έλξης δουλεύει πάντα στην εντέλεια, απλά δοκιμάστε το !

Γιατί όμως, μέχρι τώρα, δεν έχουμε τα αποτελέσματα που επιθυμούμε ;

Για αρκετούς από εμάς, έχουν υπάρξει φορές που ενώ χρησιμοποιήσαμε το Νόμο της Έλξης, ή έτσι τουλάχιστον νομίζαμε, δεν είδαμε τα αποτελέσματα που επιθυμούσαμε. Και είναι φυσικό πολλοί να αναρωτηθήκαμε γιατί δεν λειτουργεί, μα είναι αληθινός, γιατί δεν έχω τα αποτελέσματα που θέλω;

Το αρχικό, βασικό, κύριο και αναμάρτητο λάθος που κάνουμε είναι ότι πιστεύουμε ότι είμαστε αποκομμένοι – διαφορετικοί από τη **Δύναμη** που υπάρχει, που κάποιοι την αποκαλούν **Πηγή, Ενέργεια, Μεγάλη Δύναμη, Θεό, Ανώτερο πνεύμα, Αλλάχ, Βούδα, Κρίσνα ...** κτλ.

Όπως κι εάν την αποκαλούμε είναι **η Δύναμη της Δημιουργίας**, που δημιουργήσε το Σύμπαν, όλα όσα υπάρχουν και δεν υπάρχουν, όλα όσα βλέπουμε κι όλα εκείνα που δεν βλέπουμε, τα υλικά και τα άυλα.

Αν θέλουμε ο Νόμος της Έλξης να λειτουργήσει αποτελεσματικά, θα πρέπει να σταματήσουμε να πιστεύουμε ότι είναι μια δύναμη που υπάρχει **ΕΞΩ** από εμάς. Θα πρέπει να σταματήσουμε να πιστεύουμε, ότι προσπαθούμε να “προσελκύσουμε” κάτι που είναι αποσπασμένο από εμάς, κάτι που δεν το έχουμε και μας λείπει. Από το **ΜΕΣΑ** μας ξεκινούν όλα !!!

Ο Νόμος της Έλξης δεν είναι κάτι άλλο από τον τρόπο έκφρασης της πραγματικής μας φύσης. Αυτό σημαίνει ότι αντί να προσελκύουμε κάτι που υπάρχει έξω από εμάς, εκφράζουμε την ευχή και την επιθυμία να φέρουμε στην ζωή μας κάτι το οποίο είναι αναπόσπαστο κομμάτι του πραγματικού μας εαυτού, κάτι το οποίο είναι ήδη τμήμα του δυναμικού της φύσης μας.

Πρέπει ήδη, να το έχουμε δημιουργήσει μέσα στο μυαλό μας ! (Οι πρωταθλητές πριν αγωνιστούν, έχουν ήδη την εικόνα απονομής του μεταλλίου μέσα στο μυαλό τους)

Να θυμάστε πάντα την **Δημιουργική διαδικασία :**
ΣΚΕΨΗ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ - ΔΡΑΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ !

Αυτά και άλλα πολλά, για το πως μπορούμε να χρησιμοποιούμε τον Νόμο της Έλξης, θα μάθετε στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα **“Mindset”**, που πραγματικά θα σας απογειώσει !

Ο νόμος της Αφθονίας



Ο Νόμος της Αφθονίας είναι σε συνέχεια με τον Νόμο της Έλξης και υπαγορεύει ότι, μέσα μας υπάρχει η απόλυτη πνευματική αφθονία για όλα όσα χρειαζόμαστε για να δημιουργήσουμε ευημερία στη ζωή μας.

Η Βασική προϋπόθεση για να λειτουργήσουν υπέρ μας αυτοί οι Συμπαντικοί Νόμοι, είναι να πιστέψουμε ότι είμαστε πνευματικά όντα που διαθέτουμε νόηση και φυσικό σώμα. Άρα η ουσία της ύπαρξής μας είναι η Τελειότητα που μας διέπει. (ξαναδιάβασέ το)

Ζούμε λοιπόν σε ένα κόσμο όπου στο πνευματικό επίπεδο υπάρχουν τα πάντα, δεν υπάρχει καμία έλλειψη. **Το πιστεύουμε αυτό ή το ακούμε με αδιαφορία; Γιατί από εδώ ξεκινάνε όλα !** Ότι πιστέψουμε αυτό και θα προσελκύσουμε, όπως αναλύσαμε στον Νόμο της Έλξης.

Κανείς δεν μπορεί να δημιουργήσει κάτι παραπάνω από τα πιστεύω του και την φαντασία του. Φανταστείτε, κάθε φορά που πιστεύουμε ότι υπάρχει ανεπάρκεια, έστω κι αν αυτή είναι υπαρκτή μόνο στο φυσικό επίπεδο, τότε αυτό ισχύει και συνεχώς ενισχύεται, οπότε τείνουμε να την αναπαράγουμε μέσα από τις πράξεις μας και τις αντιδράσεις μας, για τον απλούστατο λόγο πως ότι κάνουμε θα είναι τελικά ελλιπές και αναποτελεσματικό σε σχέση με τις επιδιώξεις μας.

Για παράδειγμα: Θα βαριόμαστε πιο εύκολα, θα εγκαταλείπουμε πιο νωρίς κάθε προσπάθεια, θα απογοητευόμαστε με τις πρώτες δυσκολίες, θα κάνουμε λανθασμένες επιλογές, και έχουμε ανυπομονησία και χίλια δυο άλλα λάθη "τακτικής" που θα είναι αποτέλεσμα στην πίστης στη ανεπάρκεια !

Στο σημείο αυτό ας ξεκαθαρίσουμε μέσα μας, τη διαφορά ανάμεσα στην φιλοσοφία της "Αφθονίας και την φιλοσοφία της "Στέρησης". Νομίζω ότι τώρα είστε σε θέση να το κάνετε.

Επίσης θα πρέπει να ξεκαθαρίσουμε **τι είναι "Ευτυχία" και τι είναι "Επιτυχία".**

- Ευτυχία είναι μια κατάσταση του μυαλού.
- Επιτυχία είναι μια κατάσταση της ύλης.

Αυτός που είναι ευτυχισμένος θεωρεί ότι είναι και επιτυχημένος.

Αντιθέτως, αυτός που είναι επιτυχημένος δεν είναι απαραίτητα κι ευτυχισμένος.

Πολλά τα παραδείγματα πλούσιων κι επιτυχημένων ανθρώπων που υπήρξαν δυστυχείς.

(Elvis, Whitney Houston, Robin Williams, Meryl Monroe, Maria Kallas) κ.α.

Η απάντηση λοιπόν στο γιατί θέλουμε όλα όσα θέλουμε ;

Για τον απλούστατο λόγο ότι πιστεύουμε ότι θα γίνουμε περισσότερο ευτυχισμένοι όταν τα αποκτήσουμε !

Να γιατί οι πολυεκατομμυριούχοι επιδιώκουν ακόμα περισσότερα χρήματα κι επιτυχίες.

Διάφορες μελέτες, που έχουν κάνει για αρκετά χρόνια οικονομολόγοι και ψυχολόγοι, έχουν αποδείξει το εξής :

Ο πλούτος αυξάνει την ανθρώπινη ευτυχία μόνο στην περίπτωση ανθρώπων που ξεφεύγουν από την φτώχεια και κατορθώνουν να ανέλθουν στο επίπεδο της μεσαία τάξης. Από αυτό το επίπεδο και πάνω ο πλουτισμός ελάχιστα συνεισφέρει στην αύξηση της ευτυχίας των ανθρώπων.

Έρευνες έχουν δείξει ότι άνθρωποι που κερδίζουν 100.000€ το χρόνο είναι περισσότερο ευτυχισμένοι από ανθρώπους που κερδίζουν 10.000€ το χρόνο, όμως εκείνοι που κερδίζουν εκατομμύρια δεν είναι περισσότερο ευτυχισμένοι από αυτούς που κερδίζουν 100.000€ το χρόνο !

Αυτό το φαινόμενο κατά τους οικονομολόγους ονομάζεται **“αποκλίνουσα περιθωριακή χρηστικότητα”**, κάτι που σημαίνει αν κάποιος είναι φτωχός, άρρωστος, άστεγος, πεινασμένος και άνεργος, από τη στιγμή που θα ξεφύγει από την άθλια αυτή κατάσταση, όσα χρήματα και να αποκτήσει θα είναι απλά ένα πλεόνασμα χαρτιού. Πόσοι έφυγαν απ’ τη ζωή κι άφησαν πίσω τους μεγάλα ποσά χρημάτων φυλαγμένα σε σεντούκια, χωρίς να έχουν χρησιμοποιηθεί ποτέ ; Χρήμα που δεν χρησιμοποιείται είναι απλά ένα μάτσο από άχρηστα χαρτιά, λένε οι επενδυτές.

Η αλήθεια λοιπόν που βγαίνει μέσα από όλα αυτά είναι ότι :

Αν η ευτυχία δεν βρίσκεται ήδη μέσα μας για την ύπαρξή μας σε αυτό τον κόσμο, τότε τίποτε άλλο δεν πρόκειται να μας κάνει πιο ευτυχισμένους.

Αυτό δεν σημαίνει όμως ότι δεν πρέπει να είμαστε φιλόδοξοι. Άλλο φιλόδοξος κι άλλο Άπληστος !

Μην επιτρέπεις λοιπόν στην ύλη “Επιτυχία” να υποκαθιστά την “Ευτυχία” του μέσα σου !

Γεννηθήκαμε με Πνευματική Αφθονία και μπορούμε να έχουμε και Υλική Αφθονία !

Ο Υπέρτατος νόμος της Ευημερίας



Υπάρχει κι ένας άλλος νόμος που συνδέεται με όλους τους προηγούμενους, **ο Υπέρτατος νόμος της Ευημερίας.**

Αυτός ο νόμος υπαγορεύει ότι:

Να εστιάζεις σε αυτό που ΘΕΛΕΙΣ να αποκτήσεις, να πετύχεις ή να σου συμβεί !

Εστίασε στην ΑΦΘΟΝΙΑ κι ΌΧΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΕΙΨΗ !

Η **θετική σκέψη** βρίσκεται στην απαρχή κάθε μεγάλης επιτυχημένης ιστορίας. Αν ξυπνάς κάθε πρωί νοιώθοντας ευγνωμοσύνη και με την σκέψη ότι κάτι υπέροχο θα σου συμβεί ή θα λάβεις, δίνοντας δυνατή πίστη σε αυτό, συχνά θα διαπιστώσεις ότι αργά ή γρήγορα, συμβαίνει.

Βέβαια, το **Πώς** και το **Πότε** δεν έχει να κάνει με εμάς, αυτό που έχει να κάνει με εμάς και είναι η απαρχή όλων, είναι το **Τι** !

Ξεκαθάρισε λοιπόν **Τι** ακριβώς θέλεις. Πίστεψέ το, έκφρασέ το και νιώσε σαν να το έχεις ήδη, βάλε όσο πιο δυνατό συναίσθημα μπορείς ! Η υλοποίηση δεν είναι δικιά σου δουλειά !

Η ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΣΟΥ ΔΙΑΤΑΓΗ ΜΟΥ ! (Aladin....) Σου θυμίζει κάτι αυτό ;

Οι επιτυχημένοι εστιάζουν σε αυτό που θέλουν, ενώ οι αποτυχημένοι σε αυτό που τους λείπει !

Κλείνοντας,

σας ευχαριστώ πολύ και σας εύχομαι όλοι αυτοί Νόμοι του Σύμπαντος και της Ζωής, να σας οδηγήσουν με ασφάλεια στην προσωπική και επαγγελματική σας ευημερία.

Με εκτίμηση

Ευάγγελος Κανίνιας

Qualified Business and Life Mentor

Πιστοποιημένος Μέντορας Επιχειρηματικότητας και Ζωής

Ελληνική & Διεθνής πιστοποίηση : GLOBAL CERT - N.O.C.N. group UK

Copyright © 2024 IQBLM - All rights reserved.

Πνευματική ιδιοκτησία περιεχομένου - Νόμος 2121/1993